

Uitnodiging

Bijeenkomst over samen beslissen voor mensen met nierproblemen en nierziekten, hun naasten en belangstellenden?

Samen beslissen betekent dat u samen met uw arts beslist over welke behandeling of zorg het beste bij u past. Samen beslissen wordt steeds belangrijker omdat er steeds meer behandelingen beschikbaar zijn, ieder met eigen voor- en nadelen. Die voor- en nadelen kunnen belangrijk zijn voor uw manier van leven.

Omdat u zelf het beste weet welke behandeling of zorg bij u past, is het belangrijk dat u met uw arts meedenkt. Dit is niet eenvoudig. Er komen vast vragen bij u op als: “kan ik dat wel, hoe bespreek ik mijn wensen met mijn arts, wil mijn arts wel dat ik meedenk?”

Om deze vragen te beantwoorden organiseren het Maastricht UMC+ en de Nierpatiënten Vereniging Maastricht op dinsdag 5 februari 2019 deze informatie bijeenkomst.

Deze avond is bedoeld voor patiënten met nierproblemen en nierziekten, hun naasten, professionals en iedereen die geïnteresseerd is in dit onderwerp.

Programma

17.30 uur	Inloop met soep en broodjes
18.00 uur	Welkom door avondvoorzitter prof. dr. J. Kooman, Maastricht UMC+
18.05 uur	Samen beslissen: waar gaat dit over? Wilma Savelberg, Maastricht UMC+
18.25 uur	Wat wordt er van patiënten verwacht? Wat doet de patiëntenvereniging om samen beslissen te stimuleren. Carin Hoogstraten, Nierpatiënten Vereniging Nederland
18.45 uur	Patiënten en professionals in dialoog met elkaar.
19.20 uur	Wat nemen we mee naar huis?
19.30 uur	Afsluiting en napraten

Praktisch

Datum:	5 februari 2019
Tijdstip:	17.30 – 20.00
Locatie:	Terras (ontvangst) en Greepzaal (bijeenkomst)Niveau 4 Maastricht UMC+
Kosten:	Deze bijeenkomst is gratis.
Aanmelden:	Aanmelden door een mail te sturen naar: secretaris@de-nvm.com of via de website: http://www.de-nvm.com/aanmelden Telefonisch aanmelden kan bij: Mw. R. Stassen 046-4855955 of 06-46052617

Waarom "Samen Beslissen"?

Patiënten weten meestal zelf welke zorg het beste aansluit op hun wensen en situatie. Welke behandeling of zorg het beste is, kan per patiënt verschillen. Juist vanwege die verschillen is het zo belangrijk dat arts en patiënt met elkaar in gesprek gaan en samen beslissen. Als patiënten worden betrokken bij de beslissing zijn ze tevredener, hebben ze minder spijt van de behandelkeuze en volgen ze trouwer hun behandeling.

Het overleg bij "Samen Beslissen"

Het overleg tussen patiënt en arts verloopt in een drietal stappen: (1) een keuze gesprek, (2) een gesprek over opties en (3) een gesprek om tot een beslissing te komen.

In de loop van de gesprekken wordt de patiënt goed geïnformeerd, kan zelf nog op zoek naar aanvullende informatie en heeft de mogelijkheid om met naasten over de keuzes van gedachten te wisselen om zodoende een afgewogen beslissing te kunnen nemen.



Drie vragen

Patiënten kunnen zelf ook iets doen als ze samen met de arts beslissingen willen nemen over hun behandeling. Tijdens een consult kunnen patiënten de arts in elk geval drie vragen te stellen:

1. Welke (behandel-)opties heb ik?
2. Welke resultaten kan ik verwachten?
3. Wat zijn de risico's voor mij?



Wat maakt "Samen beslissen" soms lastig?

'Samen beslissen' hoort bij een goede kwaliteit van zorg. Toch gebeurt het lang nog niet altijd. Patiënten willen niet "lastig" zijn of denken dat de arts het wel het allerbeste weet. Bij de arts zorgen tijdsdruk en overvolle wachtkamers er soms nog voor dat er weinig mogelijkheid is om een goed gesprek te voeren. Dit mogen echter geen redenen zijn die 'Samen beslissen' in de weg staan.



We rekenen op uw komst!